

# HAUSZEITUNG

Herbst 2024

**Benediktuspark**

*Zentrum für Seniorenbetreuung*

*begegnen • wohnen • pflegen*

## Inhaltsverzeichnis



Vorwort	Seite 3
50 Jahre Kindergarten	Seite 4
Blumenkübel bepflanzen	Seite 5
Unser Garten & unsere Beete	Seite 6
Die Buffetabende	Seite 7
Kuchen- und Waffelbacken	Seite 8
Musik von Herrn Oelmeier	Seite 9
Rätselseite	Seite 10
Unser Sommerfest	Seite 11
Unser Sommerfest	Seite 12
Unser Sommerfest	Seite 13
Basteln für das Weinfest	Seite 14
Unsere Sportgruppen	Seite 15
Auflösung des Rätsels	Seite 16
Der Bewohnerbeirat informiert	Seite 17
In Stillem Gedenken	Seite 18
Ansprechpartner	Seite 19
Copyright / Disclaimer	Seite 20

## Impressum

Benediktuspark Zentrum für Seniorenbetreuung Schnathorst  
 Sachsenweg 2  
 32609 Hüllhorst  
 Telefon: 05744/5096-0  
 Telefax: 05744/5096-99  
 E-Mail: [info@benediktuspark.de](mailto:info@benediktuspark.de)  
 Website: [www.benediktuspark-zentrum.de](http://www.benediktuspark-zentrum.de)

## Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

Aktuell erleben wir einen wirklich wunderschönen Herbst mit angenehmen Temperaturen, noch so einigen warmen Sonnenstrahlen und die ersten Blätter fallen so langsam zu Boden – frei nach dem Motto: „Herbst ist, wenn die Bäume mit Konfetti werfen“. Die Natur zeigt uns in dieser Jahreszeit ihr schönsten Kleid und fast überall hört man das Rascheln heruntergefallener Blätter unter den Füßen. Die ersten Zugvögel begeben sich auf den langen Weg in wärmere Regionen und der Futtevvorrat für andere Tiere wird nun nochmal kräftig vor dem anstehenden Winterschlaf aufgefüllt. Aber nicht nur die Tiere bereiten sich auf den Winter vor – auch wir Menschen fangen nun an, etwas den „Gang runter zu schalten“ und Ruhe einkehren zu lassen. Auch müssen wir in den nächsten Wochen nicht mehr auf die Figur achten, sondern freuen uns auf leckeren Grünkohl, Rouladen, Braten, die Martinsgans, Lebkuchen, Plätzchen usw. – bevor im Frühling wieder an der Bikinifigur gearbeitet wird.

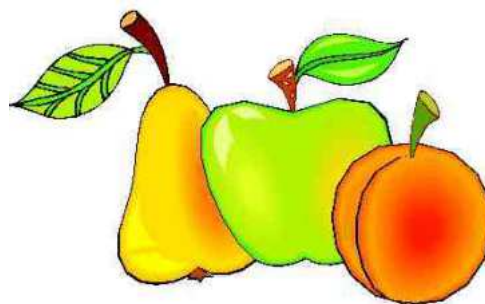
Ohne schlechtes Gewissen können wir uns nun in unsere Kuschelecke, mit einem warmen Kakao einkuscheln und es uns gemütlich machen. Und das sollten wir auch. Schalten Sie mal ab, lesen Sie in Ruhe ein Buch, lauschen Sie dem Herbst und genießen Sie ihre Zeit – das machen wir alle viel zu selten.

„Wie ein Weg im Herbst: Kaum ist er rein gekehrt, bedeckt er sich wieder mit den trockenen Blättern“ (Franz Kafka)

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen der Hauszeitung. Das gesamte Team des Benediktuspark`s versucht Ihnen auch weiterhin ein abwechslungsreiches Angebot anzubieten.

PS: Für Wünsche, Anregungen oder Informationen sind wir jederzeit für Sie erreichbar – Sprechen Sie uns einfach an.

**Vivien Freier**  
Einrichtungsleitung



## 50 Jahre Kindergarten

Anfang Juni feierte der Kindergarten sein 50. Jubiläum im Ort. Auf dem Kirchplatz und auf dem Gelände des Kindergartens selbst, gab es viele Spiele und Veranstaltungen wie Hüpfburgen oder Kinderschminken, aber auch einige Angebote an Speisen und Getränken. Gemeinsam mit Frau Freier übergaben Frau Schulte und Frau Seidel eine Spende unseres Hauses an die Leitung des Kindergartens. Die Organisatoren bedankten sich recht herzlich und freuten sich über den Besuch aus dem Benediktuspark und auf die weitere gemeinsame Zusammenarbeit.



## Unser Garten & unsere Beete

Mitte Juni wurden die Blumentöpfe im Garten und auf der Terrasse neu bepflanzt. Mit bunten Farben und neuer Erde wurden die Blumen abwechslungsreich in die Töpfe gepflanzt. Die Bewohner halfen ein wenig mit oder schauten dabei zu und unterstützen später beim Gießen der Blumen. Das Ergebnis hat allen Bewohnern gut gefallen. Auch der Rest des Gartens blühte in Juni auf und zeigte seine ganze Vielfalt. Die Hausmeister hatten in Zusammenarbeit mit einer Gartenfirma alles schön gepflegt und bereit für die gemeinsame Zeit im Garten gemacht.



## Die Buffetabende

Am 4. Juni fand der monatliche Buffetabend in den Speisesälen statt. Das Motto dieses Monats war „Alles rund um Spargel“. Die Tische wurden mit passenden Farben und von den Bewohnern gebastelten Dekorationen geschmückt. Zu essen gab es dann Spargelsuppe mit frischer Brunnenkresse, Stangenspargel mit Hollandaise, Katenschinken oder Kochschinken, kleine Schnitzel, neue Kartoffeln mit zerlassener Butter und als Dessert gefüllten Pfirsich mit Paradiescreme.



Am 06. August fand der Buffetabend „Neptuns Reich“ statt. Passend zum Motto wurden die Tische in verschiedenen Blautönen geschmückt. Auf den Tischen fand man Fische, Leuchttürme und passende Servietten. Zum Buffetabend gab es eine Shrimp-Dillrahmsuppe, Räucherfischspezialitäten, Matjessalat, krosse Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, bunten Salat mit Sauce Vinaigrette und als Dessert rote Grütze mit Schlagsahne.

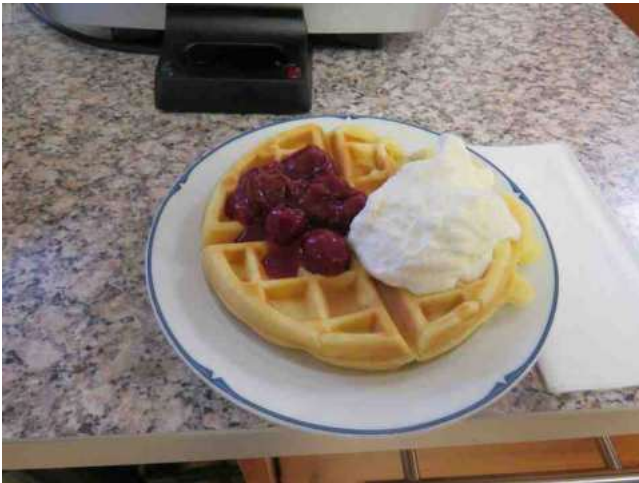


Das Weinfest war ein gelungener Start in den September. Die Bewohner haben sich über das reichhaltige Angebot am Buffet gefreut. Passend dazu wurden die Tische mit selbstgebastelten Dekorationen der Bewohner geschmückt. An Speisen gab es dieses Mal Antipasti, kleine, warme Brötchen, gebackenen Camembert mit Sahne-Preiselbeermousse, eine Gemüselasagne, Schinken- und Salamispezialitäten, hausgemachten Flammkuchen mit Zwiebeln und Schinken und eine kleine Käseauswahl mit Weintrauben.



## Kuchen- und Waffelbacken

Seit Anfang Juni werden auch auf dem Wohnbereich drei wieder im Wechsel regelmäßig Waffeln und Kuchen selbst gebacken. Der Tag ist bei den Bewohnern immer gern gesehen, da es dann anstatt von Keksen immer frisch gebackene Leckereien gibt. Auch der Duft beim Backen regt alleine schon den Appetit an und sorgt für Vorfreude. Je nach Tagesform beteiligen sich einige Bewohner fleißig beim Backen oder schauen dann dabei zu. Schmecken tut es aber immer allen.



## Musik von Herrn Oelmeier

An einem Nachmittag im August überraschte Herr Oelmeier die anderen Bewohner des Hauses mit seinen musikalischen Fähigkeiten. Eine Stunde musizierte und spielte er, ganz ohne Noten, auf dem Akkordeon viele verschiedene Volkslieder aus der Jugendzeit für die Bewohner. Es wurde dann gemeinsam gesungen und geschunkelt. Auch Wunschlieder wurden gespielt. Die Bewohner äußerten sich begeistert und applaudier. Es war ein gelungener Nachmittag.





# Rätselseite

Baumaterial	▼	Zahlungsweise	süddt.: Hausflur	dt. Rechenmeister	Milchprodukt	▼	Zeitdauer	▼	Mitmachen	▼	Schwester v. Marge Simpson	poet.: Pferd
männl. Schwein	▶	▼	▼	▼	Laie	▶	○ 4	▼	▼	▼	▼	▼
Gesamtflotte	▶	▼	○ 7	▼	▼	▼	germ. Unterwelt	▶	▼	▼	Schützling	▼
▶	▼	▼	▼	▼	kleine Krabben	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Weite	▼	dickblättrige Pflanze	Gewässer	▶	○ 6	▼	Schachausdruck	▶	Der kleine Eisbär	▶	▼	▼
engl.: Tonband	▶	▼	▼	▼	Figur aus 'Lohengrin'	▶	panikartiger Ansturm	▶	▼	▼	unge-trübt	griech. Vorsilbe: innen
bayr.: Scheune	vollbrachte Handlung	▼	männl. Artikel	bevor	▶	○ 2	▼	Schriftenbündel	▶	▼	○ 5	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	Korn zerkleinern	▶	▼	▼	▼	▼	▼
lat.: Grußwort	▶	▼	○ 3	Wintersportgerät	▶	▼	▼	Landwirtschaftsgehilfin	▶	▼	▼	▼
lat.: Erde	▶	▼	▼	▼	▼	räumlicher Ton	▶	○ 1	▼	▼	▼	▼

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

8		4						
		2		6		4		
1	5			8		6		3
			9		2	5		6
6	9			1			3	7
2		8	5		6			
3		9		4			2	1
		1		2		8		
						3		5

Die Auflösung des Rätsels befindet sich auf Seite 15.

## Unser Sommerfest

Am Samstag dem 24. August fand im Garten des Hauses unser diesjähriges Sommerfest für Bewohner und Angehörige statt. Die Vorbereitungen für das Sommerfest liefen auf Hochtouren. Das Zelt und die Tische wurden passend zum Thema „Blumen“ mit Blumengirlanden und bunten Luftballons geschmückt. Die Tischdekoration hatten im Vorhinein die Bewohner aus Pappkarton hergestellt und sich dabei viel Mühe gegeben. Als alles soweit vorbereitet war, konnten die Gäste kommen. Mit einem Kaltgetränk stießen alle auf das bevorstehende Fest an.



## Unser Sommerfest

Nachdem die Sitzplätze sich mehr und mehr füllten, begrüßte Frau Freier die Gäste und eröffnete mit ein paar Worten das Sommerfest sowie das Kuchen- und Tortenbuffet. Es gab reichlich Auswahl. Von Sachertorte bis hin zu frischen Obstböden war für jeden was dabei. Außerdem gab es frisch gebackene Waffeln mit Kirschen und Sahne, leckere Cocktails von der Bar und auch der beliebte Eiswagen bot wieder verschiedene Sorten an. Während fröhlich bei bestem Wetter gegessen und die Gemeinschaft mit den Familienangehörigen genossen wurde, spielte ein DJ die passende Musik. Er sorgte mit einem bunten Mix aus Lieblingsliedern der Bewohner und verschiedenen Stimmungsliedern zum Mitsingen und Schunkeln und sorgte so für eine schöne Mischung.



## Unser Sommerfest

Zwischen den Mahlzeiten wurden auch erneut ein paar Spiele seitens der Betreuung angeboten, an denen die Bewohner gemeinsam mit ihren Angehörigen teilnehmen konnten. Zum Abend hin wurde dann das Grillbuffet eröffnet. Auch hier gab es eine große Auswahl an leckeren Salaten. Von Nudelsalat über gemischte Blattsalate bis hin zu Baguette mit Kräuterbutter war für jeden was dabei. Dazu grillte die Küche dann leckere Bratwürstchen und Nackenstakes. Das Gesamtangebot hat allen Bewohnern sowie ihren Angehörigen gut gefallen und alle hatten Freude daran das Sommerfest bei bestem Wetter zu genießen.



## Kreatives Gestalten für das Weinfest

In der Kreativgruppe probieren die Bewohner regelmäßig neue kreative Techniken aus. Dieses Mal wurde mit Acrylfarbe und Stempeln gearbeitet. Für den bevorstehenden Thementag „Weinfest“ wurden hierfür passende Dekorationen angefertigt und bunte Weinreben gestempelt. Die Bewohner beteiligten sich interessiert und hatten Erfolgserlebnisse, sobald ihnen etwas Neues und Unbekanntes gelang. Das fertige Ergebnis hat allen gut gefallen und die Dekoration kamen anschließend zum Buffetabend auf die Bewohnertische.



## Unsere Sportgruppen

Regelmäßig führen wir gemeinsam mit den Bewohnern Gymnastikgruppen zum Erhalt ihrer vorhandenen Fertigkeiten durch. Neben Muskelaufbau oder Ausdauerübungen werden zum Beispiel ebenso Gleichgewicht und Kraftdosierung trainiert. Die Bewohner freuen sich über die regelmäßigen Bewegungen am Morgen. Ziel ist außerdem der Erhalt der Mobilität, sowie der Kraft. Dazu werden als Therapiemittel unter anderem regelmäßig Therabänder eingesetzt. Aber auch mit Hanteln, Gewichtsmanschetten oder Schaumstoffstangen wird regelmäßig trainiert. Auch die Entspannung kommt nicht zu kurz. Gemeinsam werden Dehnübungen und Atemübungen ausgeführt zur Erholung durchgeführt. Zu den Gymnastik Gruppen erscheinen die Bewohner stets zahlreich und gerne.



## Auflösung des Rätsels

	Z					K		J		S			
	E	B	E	R		A	M	A	T	E	U	R	
	M	A	R	I	N	E		H	E	L		O	
F	E	R	N	E		S	H	R	I	M	P	S	
	N				S	E	E			L	A	R	S
	T	A	P	E				R	U	N		O	
		G				E	H	E		A	K	T	E
S	T	A	D	E	L			M	A	H	L	E	N
	A	V	E		S	K	I		M	A	G	D	
	T	E	R	R	A			S	T	E	R	E	O

8	6	4	3	5	9	1	7	2
9	3	2	1	6	7	4	5	8
1	5	7	2	8	4	6	9	3
4	1	3	9	7	2	5	8	6
6	9	5	4	1	8	2	3	7
2	7	8	5	3	6	9	1	4
3	8	9	6	4	5	7	2	1
5	4	1	7	2	3	8	6	9
7	2	6	8	9	1	3	4	5

## Der Bewohnerbeirat informiert

**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,**



an dieser Stelle möchten wir Sie darüber informieren, dass wir Ihnen als Bewohnerbeirat jederzeit für Verbesserungs/- Änderungsvorschläge, Wünsche oder Ähnliches zur Verfügung stehen - sprechen Sie uns einfach darauf an und wir beziehen Ihre Punkte in unsere Sitzung ein.

Wir haben einmal monatlich unsere Beiratssitzung (meist zur Mitte des Monats an einem Montag, gegen 10 Uhr) und sprechen über die unterschiedlichsten Dinge im Benediktuspark.

Als Ansprechpartner/- innen stehen Ihnen folgende Bewohner/- innen zur Verfügung:

Frau Wilma Nierste ( Heimbeiratsvorsitzende)	- WB 1
Frau Loni Ernst (stellv. Heimbeiratsvorsitzende)	- WB 1
Frau Emma Eimertenbrink	- WB 2

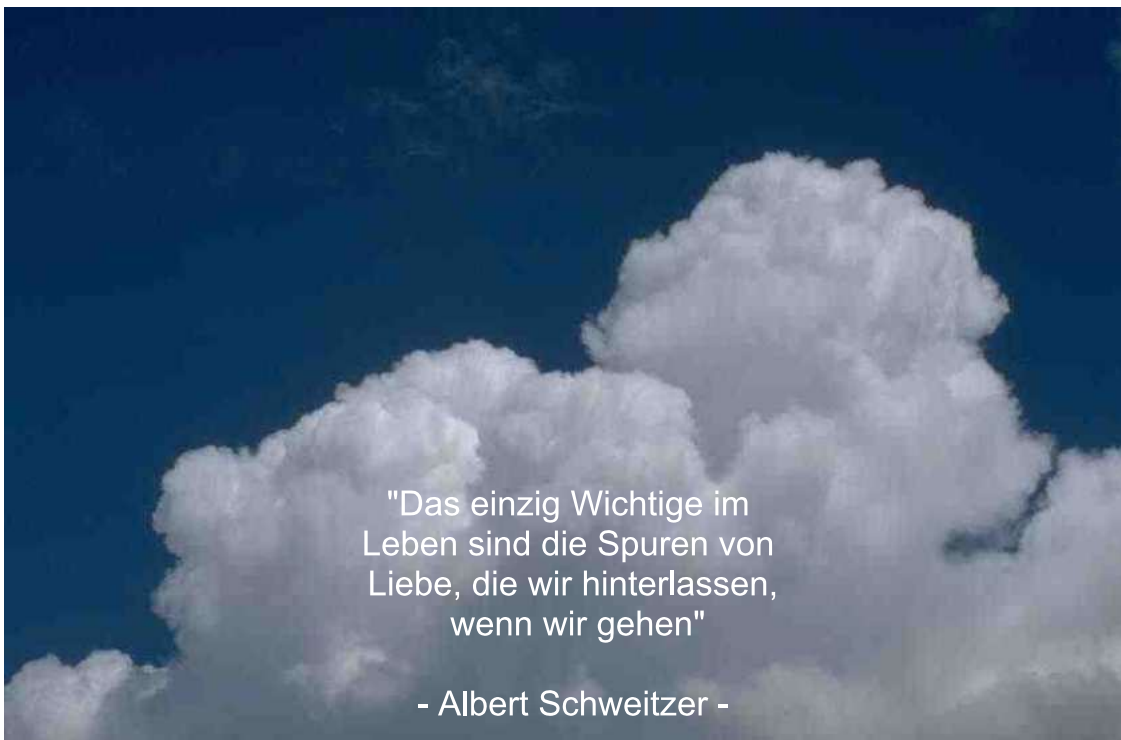
Wir wünschen allen Bewohnern ein gesundes und wunderschönes zweites Halbjahr 2024.

Ihr Bewohnerbeirat



## Gedenken

In Stilem Gedenken erinnern wir ganz besonders an die Bewohnerinnen und Bewohner, welche in den letzten Wochen verstorben sind.



## Ansprechpartner

### Bewohnervertretung:

Frau Wilma Nierste	(Beiratsvorsitzende)
Frau Loni Ernst	(stellvertretende Bewohnerbeiratsvorsitzende)
Frau Emma Eimertenbrink	(Bewohnerbeirat)

### Verwaltung :

Frau Hüsener	Die Verwaltung des Hauses ist für Sie von Montag - Samstag in der Zeit von 8:00 - 17:00 Uhr erreichbar. Feiertage können abweichen.
Frau Resech	
Frau Gilloboderi	
Herr Wagenfeld	

### Bereichsleitungen der Einrichtung:

Einrichtungsleitung:	Frau Vivien Freier
Pflegedienstleitung:	Herr Viktor Klassen
Küchenleitung:	Herr Benjamin Reichard
Hauswirtschaftsleitung:	Frau Andrea Kleine

### Betreuungsfachkräfte:

Herr Julien Ruthe  
Frau Jasmin Braun

### Redaktionsteam:

Julien Ruthe & Vivien Freier

### Fotos:

Benediktuspark Zentrum für Seniorenbetreuung GmbH

### Layout:

Julien Ruthe

## Copyright / Disclaimer

### Inhalt der Hauszeitung:

Die Autoren übernehmen keinerlei Gewähr für Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereitgestellten Information in der Hauszeitung. Haftungsansprüche gegen die Autoren, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter Informationen entstehen, sind ausgeschlossen, sofern seitens der Autoren kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

Alle Angebote sind frei bleibend. Seiten oder das gesamte Angebot können ohne gesonderte Ankündigung verändert, ergänzt oder gelöscht werden. Die Autoren behalten sich vor die Veröffentlichung der Hauszeitung zeitweise oder endgültig einzustellen.

### Urheber und Kennzeichenrecht:

Alle Inhalte dieser Publikation, insbesondere Bilder, Grafiken und Texte sind urheberrechtlich geschützt (Copyright). Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei der "Benediktuspark Zentrum für Seniorenbetreuung GmbH".

Die Hauszeitung ist ein Informationsmedium der "Benediktuspark Zentrum für Seniorenbetreuung GmbH" in Schnathorst.